

# Katholische Erwachsenenbildung (KEB)

## St. Peter Westum

in der Pfarreiengemeinschaft Sinzig

### Programm 1. Halbjahr 2018

---

#### ***Fitness-Kurse und Ausgleichsgymnastik***

Dieser Kurs führt zur Kräftigung der Hauptmuskelgruppen und besonders der Rückenmuskulatur. Ebenso soll die Beweglichkeit gefördert werden. Motivierende Musik unterstützt das Training, das mit Entspannungsübungen beendet wird.

#### **Morgenkurse:**

**Neu!!** Ab **Montag**, 08.01.2018, 9.30 Uhr wöchentlich (10 Stunden)

Ab **Montag**, 09.04.2018, 9.30 Uhr wöchentlich (7 Stunden)

Ab Dienstag, 09.01.2018, 9.30 Uhr wöchentlich (10 Stunden)

Ab Dienstag, 10.04.2018, 9.30 Uhr wöchentlich (7 Stunden)

Gemeindehaus Westum (an der Kirche)

Anmeldung für **neue** Interessenten wegen der beengten Räumlichkeiten nur nach vorheriger Absprache unter 02633-8 09 01 28 oder 0177 7055 811 möglich.

Anmeldung ansonsten jeweils am 1. Kurstermin

#### **Abendkurse:**

Ab Mittwoch, 10.01.2018, 18.30 Uhr wöchentlich (10 Stunden)

Ab Mittwoch, 11.01.2018, 19.30 Uhr wöchentlich (10 Stunden)

Ab Mittwoch, 11.04.2018, 18.30 Uhr wöchentlich (8 Stunden)

Ab Mittwoch, 11.04.2018, 19.30 Uhr wöchentlich (8 Stunden)

Hellenbachschule Westum, Krechelheimer Straße

Anmeldung jeweils am 1. Kurstermin

Kosten: 35,00 € (10 Stunden) bzw. 28,00 € (für 8 Std.) oder 24,50 € (für 7 Std.)

Kursleiterin: Birgit Junge

#### ***Zuschneiden und Nähen***

Kurs 1: Ab Dienstag, 16.01.2018, wöchentlich von 18.00 bis 20.00 Uhr

Kurs 2: Ab Dienstag, 16.01.2018, wöchentlich von 20.00 bis 22.00 Uhr

Kurs 1: Ab Dienstag, 10.04.2018, wöchentlich von 18.00 bis 20.00 Uhr

Kurs 2: Ab Dienstag, 10.04.2018, wöchentlich von 20.00 bis 22.00 Uhr

Anmeldung direkt bei der **Kursleiterin Stephanie Eversheim**: 02642 - 90 53 57

----

Ab Mittwoch, 24.01.2018, wöchentlich von 19.00 bis 21.00 Uhr

Ab Mittwoch, 27.09.2018, wöchentlich von 19.00 bis 21.00 Uhr

Anmeldung direkt bei der **Kursleiterin Edith Krupp** : 02642 – 4 15 89

Alle Nähkurse finden statt im Gemeindehaus Westum (an der Kirche)

Eine Einheit besteht jeweils aus 10 Doppelstunden und kostet 40,00 €

**"Wein aus Krechelheim - Die ersten Winzer unserer Region"  
Die Geschichte des Ahrweinbaus bis 1950**

Vortrag von Paul Gieler und Dr. Jürgen Haffke

Die Referenten sind die anerkannten Kenner des Weinbaus an der Ahr.  
In jahrelangen Recherchen haben sie viel Wissenswertes aus seiner Vergangenheit  
bis hin zur Neuzeit zusammengetragen und tun es immer noch.  
Freuen Sie sich auf einen interessanten Abend!

Freitag, 19.01.2018 19.30 Uhr im Westumer Backes  
Der Eintritt ist frei. Die Referenten verzichten auf ein Honorar.  
Stattdessen bitten sie um eine großzügige Spende für den Hospiz-Verein Rhein-Ahr e.V.

**Wegen der beengten Verhältnisse im Backes ist eine Platzreservierung  
empfehlenswert.**

**„Kultur im Backes – närrisch“**

Fastelovend nach alter Väter Sitte in Musik und Wort  
in Kooperation mit den „Hellenbacher Jonge“

Mitsingen und Wortbeiträge sind ausdrücklich erwünscht.

Freitag, 02.02.2018 20.00 Uhr im Westumer Backes:

Der Eintritt ist frei.

Wer einen Vortrag beisteuern möchte, möge das bitte Georg Alfter mitteilen.

**Wegen der beengten Verhältnisse im Backes ist eine Platzreservierung  
empfehlenswert.**

**Exkursion nach Köln: „Wir steigen dem Dom aufs Dach“**

Ein Mitarbeiter der Dombauhütte führt über das Hohe Dach.

Dienstag, 20.03.2018 - **bereits ausgebucht, deshalb zusätzl. Termin:**

**Mittwoch, 21.02.2018**

Hin- und Rückfahrt mit der DB - Uhrzeit wird bekanntgegeben

Beginn der Führung um 16.00 Uhr,

anschließend Einkehr im Brauhaus "Schreckenskammer"

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Kosten: Für Fahrt und Führung: 10,00 €

## **„Kultur im Backes“**

### Laetare-Konzert

Am Vorabend des Sonntags Laetare („Freue Dich!“) ist die Familie Dietl zu Gast im Backes mit einem Musikprogramm, das jedem etwas bietet.

Samstag, 10.03.2018 19.30 Uhr im Westumer Backes  
Der Eintritt ist frei – um Spenden wird gebeten.

**Wegen der beengten Verhältnisse im Backes ist eine Platzreservierung empfehlenswert.**

## ***Fußwallfahrt anlässlich der Hl.-Rock-Tage „Herausgerufen“***

Unter diesem Thema der diesjährigen Hl.-Rock-Tage steht die Fußwallfahrt der Pfarreiengemeinschaft Sinzig von Kordel/Kyll nach Trier.  
Die Fahrt nach Kordel und zurück erfolgt in Fahrgemeinschaften mit PKW, von Trier nach Kordel mit der DB.

Termin: Mittwoch, 18. April 2018  
Uhrzeit wird noch bekannt gegeben

Kosten entstehen für Fahrkarte Trier – Kordel  
und evtl. Anteil an Benzinkosten.  
Anmeldung erbeten bis zum 1. April

Anmeldungen und Informationen über alle Veranstaltungen bei:  
Georg Alfter, Kegelbahnstraße 18, 53489 Sinzig-Westum, Tel. 02642 – 44764  
oder E-Mail: [guu-alfter@web.de](mailto:guu-alfter@web.de)

Änderungen sind möglich und bleiben vorbehalten.